

# Один против ОДН

Полный учет потребления и оплаты «общедомовых нужд» пенсионер ведет по собственному желанию и бесплатно

Лариса Филиппова

— ...Так сколько должно стоить потребление ОДН для одной рядовой квартиры, если считать по нормальному?

— Нисколько не должно стоить. Ноль рублей.

Анатолий Александрович занят делом и слушает меня невнимательно, поэтому отвечает автоматически. Но, как педагог по крови, тут же поясняет:

— Смотрите, за счет правильного действия жильцов в октябре 2012-го наш дом сэкономил на холодной, горячей воде и водоотведении. То есть мы по ОДН ушли в минус. За это каждому жильцу в ноябре был сделан возврат. А вот в декабре (смотрит на лист, разложенный на столе)... в декабре подвела квартира №... Неграмотно сняли показания счетчика, и тут же образовался долг по ОДН, который, естественно, будем оплачивать.

Пара слов по поводу листа, разложенного на столе. Если развер-

нуть его целиком, накроет весь стол. Первый столбец — номера квартир, следующий — номера телефонов, ответственные квартиросъемщики, площади жилья... Затем сведения о наличии приборов учета холодной воды (лист посвящен именно этой теме). Потом уже ежемесячные данные: январь, февраль, март и далее. В итоге цифра ОДН — по расходу воды и по оплате. Но лист — это лишь деталь на фоне тетрадей, папок с мультифорами, стопки отдельных документов.

— Я уже не буду вдаваться в подробности формул, но объясните, как такое в принципе может произойти? Ведь в любом случае общедомовое потребление той же воды фиксируется общедомовым счетчиком, перед тем как дойти до квартиры?

— «Минус» образуется, прежде всего, за счет квартир, где счетчики учета не установлены. Фактическое потребление (воды, к примеру) меньше, чем нормативное. Банальный пример: когда из крана горячей воды

хлещет кипятком, напор холодной воды хозяйка делает сильнее. А если вода из «красного» крана идет теплая, то расход холодной воды сокращается. Вроде бы мелочь. Но простой расчет превратит копейки отдельно взятой квартиры в миллионы для ЖКХ. И я это доказал не один раз.

Таким образом, у каждого дома имеется реальный шанс сводить общедомовую плату за ОДН к нулю. Но для этого самим жильцам необходимо действовать определенным образом.

Пути снижения ОДН от Анатолия Александровича

1. Во время снятия показаний расхода воды в квартире округлять сумму в сторону увеличения цифры. ОДН уменьшается, за квартиру в этом месяце платим больше, что компенсируется с лихвой в следующем при перерасчете. Квартира, в отличие от ОДН, не попадет в «двойную оплату».

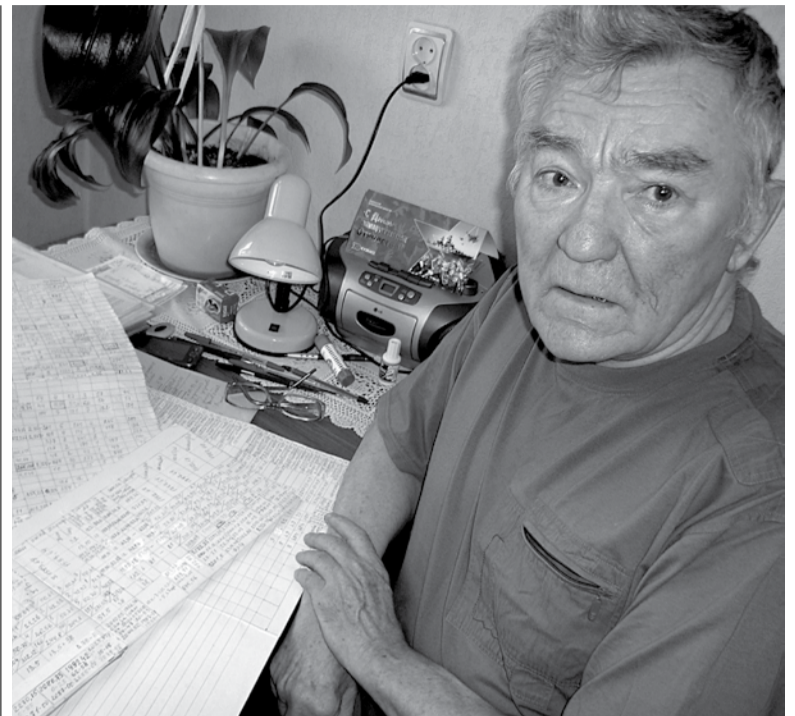
2. Не подавать завышенные цифры расхода ресурса и не оплачивать вперед. В общедомовом хозяйстве это приведет к дальнейшему превышению ОДН по всему дому.

3. Бороться с должниками и неплательщиками. Законопослушным приходится погашать их долги по ОДН. Коммунальным службам это выгодно: сначала жильцы платят ОДН за должников, потом, когда должник погашает-таки свой долг, он второй раз оплачивает ОДН.

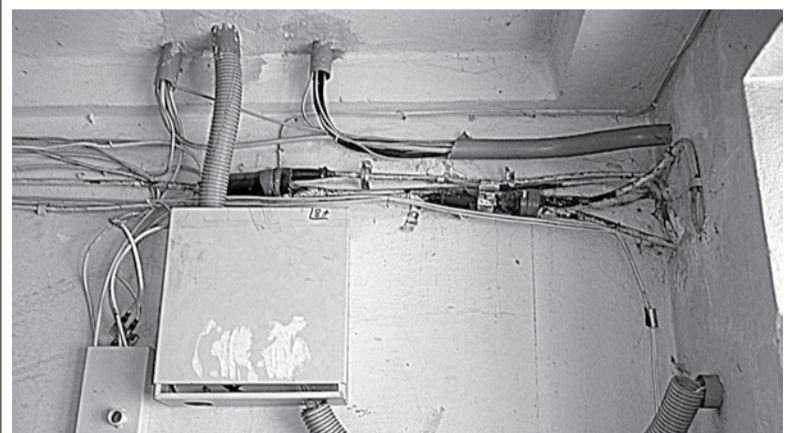
4. Уведомлять про фактическое проживание людей в якобы незанятых квартирах. Арендаторы и иже с ними обязаны платить ОДН наряду со всеми.

И, наконец, совет про то, как заработать на доме (деньги можно отдать председателю домкома, за это он еще сильнее сэкономит ваши средства!).

Имеется большое количество резервов, про которые люди не знают. К примеру — за аренду территории



70-летний пенсионер с проспекта Шахтеров, 35а (Кемерово), Анатолий Александрович Омшин — человек неравнодушный. Он помогает людям защищать свои коммунальные интересы. Бесплатно



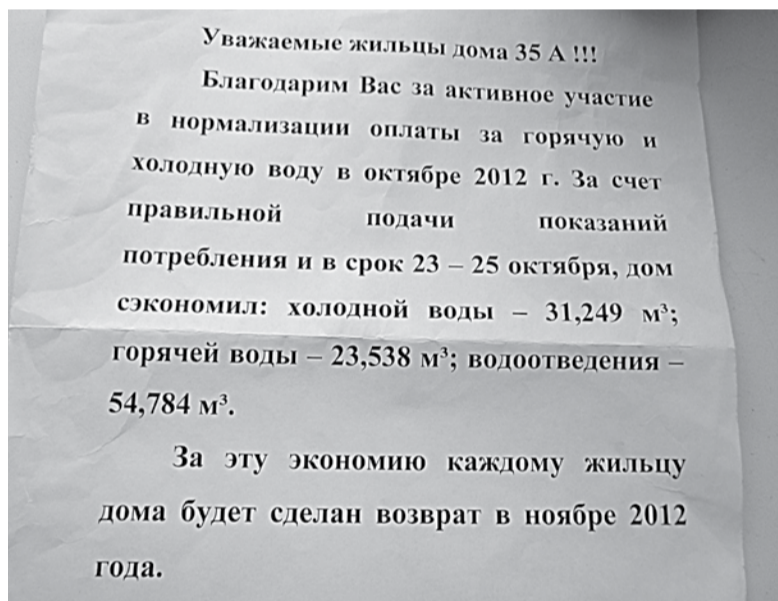
За аренду территории подъезда полагается плата

подъездов платят провайдеры интернета, кабельного ТВ, других услуг. В подъезде Анатолия Александровича проведена транзитная линия непонятной организации, сегодня он раз-

бирается с оплатой этой аренды (см. фото выше). Объявления на доске объявлений в лифте, в подъезде? Около 200 000 в год. Берите, пользуйтесь, уважаемые собственники жилья.

**Ф РЕПЛИКА:** Про «нулевое» ОДН Анатолий Александрович, конечно, погорячился. Смысл такой: пока в расчетах ЖКХ имеется смута и неясность, можно этим воспользоваться и «с другой стороны», со стороны жильцов. И грамотно сводить ОДН к нулю. Но, разумеется, за потребленные и честно посчитанные коммунальные ресурсы платить необходимо своевременно и в полном объеме.

Полная версия на сайте [www.finkon.ru](http://www.finkon.ru)



Бюджет квартиры сэкономлен рублей на 35-70

# Фитнес-привет

Встречая весну, считаем, сколько стоит привести себя в порядок

Вера Фатеева

Сегодня Юлия Гончарова — дипломированный персональный тренер по фитнесу и сертифицированный инструктор по аэробике международного класса. Девушка говорит, что увлекается спортом и танцами с тех пор, сколько себя помнит.

Например, с пяти лет и до окончания школы она серьезно занималась балетом, выступала на сцене. А потом поступила на юридический факультет. Учеба диктовала свои правила, и балет пришлось оставить, но на первый план вышли занятия фитнесом и танцами.

— Фитнес и танцы отлично дополняют друг друга, я научилась чувствовать свое тело, каждую его мышцу. Это умение помогает в работе, я делаю авторские уроки эффективными и удобными для выполнения. Например, урок «Form up» является синтезом элементов пилатеса, функционального тренинга и



Стартовые затраты она себе (от тренера Ю. Гончаровой)

Абонемент на месяц (12 занятий)	3 000 рублей,
в среднем по Кемеровской области стоит	.....
разовая посещении фитнес-клуба	..... от 350 рублей,
массаж всего тела	..... от 600 рублей,
комплексный уход за лицом у косметолога	..... от 900 рублей,
спортивный костюм для фитнеса (топ и брюки)	..... от 2500 рублей,
нормальные кроссовки	..... от 3 500 рублей.

адаптированных элементов йоги. В основном он направлен на терапию и реабилитацию мышц спины, укрепление мышц ног, рук и пресса. Я думаю, что для западного человека очень подходят различные миксы, когда на одном уроке ты можешь растянуть мышцы, укрепить их и даже потанцевать.

Перед тем как получить сертификат тренера и инструктора, Юлии пришлось многому учиться.

— Из российских школ могу выделить школу-студию «Тодес» — занятия в ней очень обогатили меня как танцора, а затем была учеба у лучших хореографов мира: Тони Стоуна, Эдисона Гью, Лер Кортельмон... Сейчас я стараюсь привносить энергетику и харизматичность, присущую этим мастерам, в свои занятия.

Юлия искренне радуется, когда замечает, что женщины, посещающие ее уроки, становятся пластичными, стройными, уверенными в себе.

«ФК» попросил Юлю дать несколько фитнес- и beauty-советов нашим

читательницам о том, как привести тело в порядок.

— Самое главное — система! Заниматься нужно 3-4 раза в неделю минимум 6 месяцев — после этого все мышцы будут в активном состоянии и вы будете чувствовать себя абсолютно другим человеком! И помните, что массаж не заменит упражнений, мышцы укрепляются только при активном движении. Курс массажа поможет лишь выровнять кожу, вывести лишнюю жидкость из организма и улучшить обменные процессы. Фитнес работает на более глубоком уровне: улучшает кардио— и бронхолегочные системы, увеличивает просвет кровеносных сосудов, улучшает подвижность суставов. Beauty-советы очень простые: фитнес каждый день, правильное очищение и увлажнение кожи, сауна раз в неделю, поливитамины и, конечно, здоровое питание. Скажите «нет» жареному, майонезу и белому хлебу! Я делаю большой акцент на белки — мясо индейки подходит даже на завтрак!